

Fertilovit® F^{35 plus}

Consumer Information

Preconceptional supplement for women over 35

Dietary supplement with 800 µg folic acid, B-vitamins, iron, iodine and coenzyme Q10. Sustained vitamin C-release .

Deciding for parenthood is a big step for every woman. Once the decision has been taken, an exciting journey commences.

Provide your baby with optimal conditions for its development. Every mother-to-be can contribute considerably to providing her future baby with the best conditions for its development. In addition to healthy lifestyle choices it is important to ensure an adequate supply with vitamins and minerals well before pregnancy.

What is Fertilovit® F^{35 plus}?

Fertilovit® F^{35 plus} is a dietary supplement specifically designed to meet the requirements of mature women who wish to conceive. It provides complete preconceptional vitamin, antioxidant and mitochondrial health support.

Folic acid is one of the B-vitamins and is abundant in fruits and vegetables. However, it is very sensitive to heat and light. Because of its importance for cell division and growth, as well as blood formation, women planning for pregnancy are recommended to supplement it. Other B-vitamins such as vitamins B6 and B12 are important for cell division and a healthy homocysteine metabolism. Pantothenic acid contributes to the healthy metabolism of steroid hormones to which the sex hormones belong, too. Other vital substances such as iron, iodine and antioxidants play an important role in supporting the body during preconception and early pregnancy as well. While iron is essential for the transport of oxygen in the blood and iodine contributes to healthy thyroid function, antioxidants like vitamin E and C protect DNA, proteins and lipids of cells from oxidative stress. For optimal effect **Fertilovit® F^{35 plus}** contains vitamin C with sustained release.

Oxidative stress

The term oxidative stress refers to the impairment of body cells by reactive oxygen species (ROS). Normally, the ROS produced in the body are defanged by the body's protective antioxidant system. However, if there are too many ROS or too few antioxidants, this delicate balance can collapse and body cells are damaged. Oocytes are particularly susceptible to attacks by reactive oxygen species and oxidative stress is also thought to be involved in age-related fertility decline. Living in a time in which professional demands force women to delay their desire for children, this finding is particularly important.

Coenzyme Q10

Mature women planning for pregnancy benefit from mitochondrial nutrients such as coenzyme Q10. This micronutrient is involved in energy production in the mitochondria, cellular organelles which are particularly abundant in oocytes. This doesn't come as a surprise, as oocytes need plenty of energy during their maturation and for early pregnancy.

The preconceptional supplement **Fertilovit® F^{35 plus}** has been designed taking into account these latest findings. In addition to a wide variety of important vitamins and minerals it also contains coenzyme Q10 for mitochondrial health as well as ample antioxidants. For maximal protection around the clock, vitamin C, one of the body's major antioxidants, is released in delayed fashion.

Please visit www.fertilovit.com to learn more!

Administration form:

Capsules

Packaging size:

90 capsules, Three month pack

Net quantity:

51,3 g

Ingredients:

Magnesium oxide, L-ascorbic acid, hydroxypropylmethylcellulose, ferrous citrate, coenzyme Q10, nicotinamide, D-alpha-tocopheryl acetate, calcium-D-pantothenate, zinc oxide, pyridoxine HCl, thiamine HCl, riboflavin, pteroylmonoglutamic acid, potassium iodide, D-biotin, colour titanium dioxide, cholecalciferol, cyanocobalamin, glazing agent ethyl cellulose.

Supplement facts:

The composition of **Fertilovit® F^{35 plus}** corresponds to the special requirements of mature women planning for pregnancy.

	Daily dose (1 capsule)	% NRV*
Vitamin C	100 mg	125
Vitamin E	20 mg	166
Vitamin B₁	3 mg	272
Vitamin B₂	3 mg	214
Pantothenic acid	12 mg	200
Vitamin B₆	4 mg	285
Vitamin B₁₂	7 µg	280
Folic acid	800 µg	400
Vitamin D	20 µg	400
Niacin	35 mg	218
Biotin	150 µg	300
Zinc	5 mg	50
Magnesium	100 mg	26
Iodine	150 µg	100
Iron	7,5 mg	54
Coenzyme Q10	35 mg	-

*) Nutrient reference values (according to EU guidelines)

Fertilovit® F^{35 plus} is suitable for vegans, gluten-free and lactose-free.

Directions:

For best results, experts recommend to start taking a supplement about three months prior to conception. Take one capsule **Fertilovit® F^{35 plus}** per day.

Please read the instructions prior to use. Do not exceed the recommended dosage. Store **Fertilovit® F^{35 plus}** out of the reach of little children. A dietary supplement can not and must not replace a healthy lifestyle and a balanced diet.

Warnings and precautions:

Fertilovit® F^{35 plus} contains 150 µg biotin per capsule. If you are about to undergo laboratory testing, you must tell your doctor or the laboratory personnel that you are taking or have recently taken **Fertilovit® F^{35 plus}**, because biotin may affect results of such tests. Depending on the test, the results may be falsely elevated or falsely low due to biotin. Your doctor may ask you to stop taking **Fertilovit® F^{35 plus}** before performing laboratory tests.

Best-before end:

The best-before date is printed on the packaging.

Made in Germany

Sales and distribution:

Gonadosan Distribution GmbH

Römerstrasse 2

6900 Brezgen

Austria

www.fertilovit.com

ФЕРТИЛОВІТ F 35 плюс

Інформація для споживача

Для жінок, старших за 35 років, які планують вагітність

Дієтична добавка, яка містить 800 мкг фолієвої кислоти, вітаміни групи B, залізо, йод, коензим Q10 та вітамін C з уповільненим вивільненням.

Підготовка до вагітності – важлива складова майбутнього материнства. Необхідно пам'ятати, що під час вагітності збільшується потреба у вітамінах, мінералах та мікроелементах. Унаслідок цього зростає ризик виникнення дефіциту мікронутрієнтів, що може становити серйозну загрозу здоров'ю матері та майбутньої дитини. Завчасне запобігання та корекція дефіциту мікронутрієнтів забезпечує значну підтримку здоров'я майбутньої матері та плода.

Фертиловіт F 35 плюс та його переваги

Фертиловіт F 35 плюс – спеціально розроблена дієтична добавка до раціону харчування жінок, старших за 35 років, що може бути рекомендована на етапі планування вагітності як додаткове джерело вітамінів, мікро- і макроелементів. Сприяє поліпшенню репродуктивної функції й проявляє антиоксидантні властивості.

Фолієва кислота (вітамін групи B) необхідна для поділу клітин, нормально-го метаболізму гомоцистеїну та процесів кровотворення. Фолати надходять до організму з їжею. Однак вони дуже чутливі до дії тепла та світла і легко руйнуються під їхнім впливом. У зв'язку з цим рекомендовано додавати фолієву кислоту до раціону харчування жінок у разі планування вагітності.

Вітаміни B₉ та B₁₂ необхідні для поділу клітин та метаболізму гомоцистеїну. Пантотенова кислота (вітамін B₅) сприяє нормальному метаболізму стероїдних гормонів (статевих гормонів).

Залізо транспортує кисень у крові. Йод нормалізує функцію щитовидної залози. Антиоксиданти, як-от вітаміни C і E, захищають клітинну ДНК, білки та ліпіди від впливу оксидативного стресу.

Фертиловіт F 35 плюс містить вітамін C з уповільненим вивільненням, що сприяє його тривалій та максимальній захисній дії.

Оксидативний стрес

Оксидативний стрес – процес пошкодження клітин і тканин активними формами кисню. Особливо чутливі до таких пошкоджень ооцити. Зазвичай організм використовує власні антиоксиданти для захисту від оксидативного стресу, однак їхньої кількості не завжди достатньо. Щоб забезпечити нормальний поділ клітин та оогенез, рекомендується вживати спеціально збалансований комплекс антиоксидантів, вітамінів та мікроелементів.

Коензим Q10

Коензим Q10 бере участь у метаболізмі мітохондрій, які виробляють необхідну для клітин енергію. Найбільша кількість мітохондрій міститься в ооцитах, які потребують багато енергії під час дозрівання.

Склад **Фертиловіт F 35 плюс** забезпечує спеціальні потреби організму жінок, старших за 35 років, у вітамінах та мікроелементах у разі планування вагітності.

	Денна доза [1 капсула]	NRV (%) *
Вітамін C	100 мг	125
Вітамін E	20 мг	166
Вітамін B ₁	3 мг	272
Вітамін B ₂	3 мг	214
Пантотенова кислота	12 мг	200
Вітамін B ₆	4 мг	285
Вітамін B ₁₂	7 мкг	280
Фолієва кислота	800 мкг	400
Вітамін D	20 мкг	400
Ніацин	35 мг	218
Біотин	150 мкг	300
Цинк	5 мг	50
Магній	100 мг	26
Йод	150 мкг	100
Залізо	7,5 мг	54
Коензим Q10	35 мг	-

* цінність поживних речовин відповідно до норм ЄС.

Форма випуску

Капсули.

Упаковка

90 капсул. Вага: 51,3 г.

Склад 1 капсули: вітамін C – 100 мг, вітамін E – 20 мг, вітамін B₁ – 3 мг, вітамін B₂ – 3 мг, пантотенова кислота – 12 мг, вітамін B₆ – 4 мг, вітамін B₁₂ – 7 мкг, фолієва кислота – 800 мкг, вітамін D – 20 мкг, ніацин – 35 мг, біотин – 150 мкг, цинк – 5 мг, магній – 100 мг, йод – 150 мкг, залізо – 7,5 мг, коензим Q10 – 35 мг.

Фертиловіт F 35 плюс не містить лактозу та глютен.

Спосіб застосування

Рекомендується починати застосування Фертиловіту F 35 плюс за три місяці до планованої вагітності. Вживати по 1 капсулі на день, запиваючи достатньою кількістю води. Курс застосування становить три місяці. Перед застосуванням необхідно обов'язково проконсультуватися з лікарем. Дієтичні добавки не замінюють повноцінний раціон харчування. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Не є лікарським засобом.

Застереження

Фертиловіт F 35 плюс містить 150 мкг біотину в 1 капсулі. Якщо ви збираєтеся пройти лабораторне дослідження, вам слід повідомити лікаря або персоналу лабораторії, що ви приймаєте або нещодавно приймали **Фертиловіт F 35 плюс**, оскільки біотин може впливати на результати лабораторних тестів. Залежно від дослідження, його результати можуть бути помилково підвищеними або низькими через біотин. Ваш лікар може попросити вас припинити прийом **Фертиловіт F 35 плюс** перед проведенням лабораторних досліджень.

Умови зберігання

Зберігати в сухому, захищеному від світла місці за температури не вище ніж 25°C. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Термін придатності

Кінцева дата споживання (Вжити до:) або дата виробництва (Виготовлено:) та номер партії (Серія:) вказані на упаковці.

Назва і місцезнаходження виробника. Gonadosan Distribution GmbH, Romerstr.2, 6900 Bregenz, Austria, на виробничих площах: BHI-Biohealth International GmbH, Heinrich-With-Str. 13, 95213 Munchberg, Німеччина; www.fertilovit.com

Ексклюзивний імпортер в Україні: ТОВ «Клімед Україна», Україна, 04050, м. Київ, вул. Глибочицька, 40у; тел.: +38044 228 47 17; <http://kleemed.com>